

Batido mango y kiwi

RECETA SIMPLE

Ingredientes

Para 2 personas

- 1 mango
- 1/4 de piña
- 4 kiwis
- 1 vaso de bebida de soja
- agua fría

Procedimiento

- Vierte la bebida de soja en el vaso de la batidora y añade la piña, el mango, y el kiwi. Agrega agua fría.
- Bate todo con la batidora eléctrica hasta conseguir una crema fina y homogénea.
- Sirve el batido de mango y kiwi.

