

Batido de tomate, zanahoria y sandía

RECETA SIMPLE

Ingredientes

Para 4 personas

- 4 tomates de rama (maduros)
- 2 zanahorias
- 1/2 kg de sandía
- 1 cucharada de miel
- 8 cubitos de hielo
- 10 g de pistachos pelados
- unas hojas de menta

Procedimiento

- Pela las zanahorias, córtalas en rodajas y ponlas en el vaso americano de una batidora. Pela la sandía, trocéala e incorpórala. Pela los tomates, córtalos en dados y añádelos también.
- Agrega la miel y los cubitos de hielo.
- Tritura todo bien en la batidora. Si no tienes vaso americano, puedes colocar los ingredientes en un vaso batidor y triturarlos con una batidora eléctrica hasta conseguir un batido homogéneo.
- Reparte el batido en 4 vasos. Aplasta los pistachos y pon una porción en cada uno. Decóralos con unas hojas de menta.

